

## Специалисты обсудили новые возможности борьбы с антибиотикорезистентностью

Сегодня ученые во всем мире сходятся во мнении, что современная антибиотикотерапия практически зашла в тупик. Бесконтрольное применение антибактериальных препаратов привело к широкому распространению антибиотикорезистентности и поставило вопрос о поиске альтернативных возможностей для борьбы с инфекциями. Этот вопрос стал главным предметом обсуждения среди участников «круглого стола», посвященного проблеме устойчивости антибиотиков к лечению инфекций, прошедшего в Центральном доме ученых 5 ноября.

В рамках мероприятия ведущие специалисты обсудили проблемы рационального использования противомикробных лекарств в России и странах Европы, а также перспективы использования фаговой терапии в качестве альтернативного или комбинированного лечения в практическом здравоохранении.

Озвучивая принятые решения, акад. РАЕН, докт. биол. наук, начальник управления науки и инновационного развития ФГУП «НПО «Микроген» МЗ РФ Игорь Красильников сказал, что в настоящее время антибиотикотерапия переживает определенные сложности. В нашей стране вопрос рационального применения противомикробных средств стоит особенно остро. В последние десятилетия на фоне рекламных кампаний



Игорь Красильников: «Большое значение приобретает использование перспективных лекарственных средств, которыми сегодня являются препараты бактериофагов»

антибиотики применялись практически бесконтрольно. Большую популярность приобрело самолечение антибиотиками среди населения. Теряясь в изобилии представленных на рынке препаратов, наши потребители предпочитали самостоятельно использовать именно препараты широкого спектра действия, что ускорило темпы формирования резистентности микроорганизмов и привело к тому, что многие инфекционные заболевания стали неизлечимы. Кроме того, в России практически отсутствует производство антибиотических субстанций. В основном на рынке присутствуют антибиотики, произведенные зарубежными компаниями, их качество и эффективность напрямую зависят от производителя. В основном это дженерики, к которым у микроорганизмов давно выработалась устойчивость. В этих условиях большое значение приобретает использование дополнительных и перспективных лекарственных средств, которыми сегодня являются препараты бактериофагов.

Проф., докт. мед. наук, европейский эксперт по антибиотикотерапии Ирья Лутсар подтвердила слова коллеги — проблема антибиотикорезистентности остро звучит и в странах Евросоюза, хотя в отличие от России антибиотики здесь можно приобрести только по рецепту. Тем не менее устойчивых микроорганизмов становится все больше, а процесс разработки новых противомикробных средств крайне дорогостоящий и не всегда себя оправдывает. Например, из 15 новых европейских разработок всего лишь 6 антибиотиков способ-

ны эффективно бороться с грамотрицательной флорой, и лишь 3 из них смогут дойти до потребителя в ближайшем будущем. Поэтому основной способ решения данного вопроса ученые Европы видят в использовании нового класса лекарственных препаратов, например таких, как **бактериофаги**.

Зав. лабораторией бактериофагов, ФГУ НИИ стандартизации и контроля медицинских и иммунобиологических препаратов ГИСК им. Л.А. Тарасевича Роспотребнадзора, канд. мед. наук Ольга Дарбева подтвердила, что в нашей стране накоплен большой опыт исследования бактериофагов в разных областях медицины (урологии, педиатрии и др.). Однако отечественные врачи мало знают об их возможностях, т.к. по ряду причин акцент сильно смещен в сторону антибиотикотерапии. Это неверно, поскольку бактериофаги и антибиотики — оружие против одного врага. Антибиотики — это тяжелая артиллерия. Они применяются, когда нужно вмешаться быстро и интенсивно и когда их применение важнее нежелательных последствий, которые они вызывают. **Бактериофаги** — это снайпер, который уничтожает только один вид бактерий. Они не имеют побочных эффектов, не влияют на естественную флору организма, не вызывают дисбактериоза. **Бактериофаги** выпускаются в промышленных масштабах только в нашей стране, их разработка и производство на много порядков дешевле, чем антибиотиков. Образцы фагов постоянно обновляются, позволяя эффективно бороться с инфекционными заболеваниями.

Докт. мед. наук, зав. отделом инфекционно-воспалительных заболеваний с группой клинической фармакологии ФГУ НИИ урологии Росмедтехнологий Тамара Перепанова отметила, что **препараты бактериофагов** появились гораздо раньше антибактериальных средств, и в отличие от зарубежных коллег наши специалисты накопили немалый опыт применения фагов. Препараты абсолютно безопасны и нетоксичны для человека. Они не имеют противопоказаний к применению и могут быть использованы в сочетании с любыми другими лекарственными средствами. Использование бактериофагов дает очень хорошие результаты при лечении урологических больных с хроническими инфекционными процессами (особенно на фоне протезирования с применением полимерных материалов). Кроме того, именно **бактериофаги** могут стать реальным средством борьбы с внутрибольничной инфекцией.

**Лечебно-профилактические бактериофаги** — это современные антимикробные препараты, содержащие комплекс поликлональных высоковирулентных бактериальных вирусов и обладающие селективным антибактериальным действием. Подъем промышленного производства бактериофагов в России произошел в последние 10 лет. Выпускаемая номенклатура бактериофагов достаточно широка, есть препараты практически против всех известных возбудителей инфекционных заболеваний. Например, **бактериофаг стафилококковый жидкий** — это стерильный фильтрат патогенных штаммов стафилококков. С его помощью лечат заболевания верхних дыхательных путей, гнойные инфекции кожи, слизистых, висцеральных органов, вызванных стафилококковыми бактериями. В зависимости от характера очага инфекции бактериофаг может применяться и внутрь (per os, per rectum), и местно (в виде аппликаций, орошений или тампонирования, в виде полосканий), что особенно важно при ангинах и гнойно-воспалительных заболева-

ниях полости рта, кроме того, жидкий препарат можно также вводить непосредственно в плевральную, суставную и другие полости.

Кроме того, сегодня разработаны комбинированные препараты, например, **Секстафаг (пиобактериофаг поливалентный)**, в состав которого входят шесть очищенных фагов: стафилококковый, стрептококковый, синегнойный, клебсиеллезный, коли и протейный. Препарат успешно используют для лечения: хирургических инфекций (фурункулеза, нагноений ран, гнойных поражений



Тамара Перепанова: «Российские специалисты накопили немалый опыт применения бактериофагов»

кожи, ожогов, перитонитов), урогенитальных инфекций (циститов, уретритов, пиелонефритов, эндометритов, вульвитов, бартолинитов, кольпитов, сальпингоофоритов), заболеваний желудочно-кишечного тракта (холестиститов, панкреатитов, дисбактериоза), гнойно-воспалительных заболеваний уха, горла, носа, а также воспалительных заболеваний новорожденных и детей раннего возраста (септицемии и септикопиемии различной локализации, омфалитов, пиодермии, энтеритов, дисбактериоза кишечника). Данный препарат отличается высокой степенью очистки от бактериальных метаболитов, что значительно улучшает его вкусовые качества и делает средством первого выбора у детей до года.

Еще один препарат — это **Ингести-бактериофаг**, в его состав входят стерильные фильтраты фаголизатов шигелл, сальмонелл, энтеропатогенной кишечной палочки различных серогрупп, наиболее значимых в этиологии энтеральных заболеваний, протей, энтерококка, синегнойной палочки, стафилококка. Его спектр приложения — это лечение и профилактика заболеваний желу-



Ольга Дарбева: «Образцы бактериофагов постоянно обновляются, позволяя эффективно бороться с инфекционными заболеваниями»

дочно-кишечного тракта, вызванных бактериями дизентерии, сальмонеллами, кишечной палочкой, протеем, энтерококками, стафилококками, синегнойной палочкой или их сочетанием. Препарат обладает способностью специфически лизировать указанные виды бактерий различных серогрупп.