

Лови клеща

Прививаться ли от энцефалита - надо решать уже сейчас. ▼

Первые укушенные клещами появляются в травмопунктах столицы и Московской области в майские праздники. Казалось бы, чего сейчас-то суетиться? Столько времени впереди!

Но, оказывается, решать, будете ли вы прививаться от клещевого энцефалита, надо уже сейчас. Чтобы выработать иммунитет, необходимы минимум две прививки. И, получается, времени осталось всего ничего.

Может, для нашего региона болезнь и не очень актуальная, эндемичными признаны всего два района: Талдомский и Дмитровский. Но знаете ли вы точно, где окажетесь этим летом? Не занесет ли вас или ваших детей в район, где есть зараженные клещи? Их можно подхватить даже за границей!

Как рассказал начальник отдела надзора за особо опасными инфекциями Управления Роспотребнадзора по Московской области д. б. н. Алек-

сандр Предтеченский, недавно одна рьяная болельщица с маленьким сыном отправилась на матч в Финляндию - и мальчика укусил клещ прямо на стадионе. А лечить ребенка пришлось уже по возвращении домой.

Плюс, по словам медиков, из-за потепления клещи начали менять ареалы обитания - и последние годы часто цапают именно горожан.

УКОЛ СИЛЬНЕЕ «БОЛИТ» У ВЗРОСЛЫХ

Медики объясняют: не бывает вакцин без побочных эффектов. Увы. Вот возможные реакции на прививку от клещевого энцефалита:

- ✓ общее недомогание;
- ✓ боль в месте укола;
- ✓ неприятные ощущения в суставах;
- ✓ боль в мышцах, головная боль;
- ✓ тошнота;
- ✓ повышение температуры.

Но вот что странно - взрослые на последствия прививки жалуются куда чаще детей. Так что здесь не обходится без самовнушения. Ну не любим мы все эти уколы!

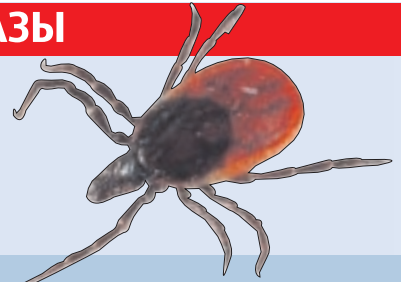
ПРИВИЛСЯ - ЗНАЧИТ, НЕ ЗАБОЛЕЕШЬ?

Нет, к сожалению, прививка от заражения не спасает. Например, из 628 человек, заболевших энцефалитом в Свердловской области, 111 были привиты. Главное, что обеспечивает вакцина, - эти люди после болезни не стали инвалидами. А вот если не привиться и протянуть с лечением, то инвалидность грозит с вероятностью 80%. Очень неприятная цифра.

kp.ru
Полный список районов России, где встречаются энцефалитные клещи, - на сайте

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗАРАЗЫ

Энцефалит - одна из самых страшных инфекций, поражающих центральную нервную систему. Без лечения смерть от укуса наступает в 40% случаев.



Единственный надежный способ профилактики клещевого энцефалита - вакцинация.

В России разрешены всего 4 вакцины: из них две отечественные. Все они одинаково эффективные и взаимозаменяемые. То есть начинать прививаться можно одной вакциной, а повторный укол сделать уже другой.

Схем, по которым можно прививаться, несколько:

Стандартная:

две дозы с интервалом в 2-3 месяца. 3-я - через год.

Модифицированная:

две дозы с интервалом в 2 недели. 3-я - через год.

Экстренная

(возможна только с зарубежными вакцинами): три дозы по схеме 0 - 7 - 21 день.

В любом случае в лес можно отправляться не раньше чем через 2 недели после второй (для экстренной - после третьей) прививки. Только тогда у вас появится иммунитет.

Любая схема обеспечивает защиту от клещевого энцефалита на три года.

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

● Почему всех укушенных отправляют в Склиф?

Если непривитого человека цапнет зараженный энцефалитом клещ, единственный выход - укол иммуноглобулина. Ввести препарат надо в течение 4 суток после укуса. Но на самом деле чем быстрее - тем лучше.

Но, как объяснили врачи-эпидемиологи, иммуноглобулина в Подмоскovie нет! Вернее, он есть - на складе в Подольске. И

на то, чтобы доставить его до укушенного человека, требуется не меньше суток. Теряется драгоценное время. Поэтому врачи вынуждены оперативно отправлять укушенных «подозрительными» клещами из области в столицу: взрослых в институт Склифосовского, детей - в Филатовскую больницу (о том, как ребенок корреспондента «КП» укусил клещ, - см. «Заразные клещи кусают по всему Подмоскovie» на сайте kp.ru). Но чтобы иммуноглобулин все-таки вкололи, надо до-

казать, что вас укусили именно в эндемичном районе.

Еще один момент: проверка клеща на инфекции. Ведь, кроме энцефалита, насекомые передают еще одно опасное заболевание - баррелиоз. (Он есть у каждого 5-го клеща, живущего в Москве и области! Прививок от него нет, помогает экстренное лечение антибиотиками.) По идее, проверка должна быть бесплатной. Но на деле за исследование на все виды заразы укушенному приходится раскошелиться.

Подготовила Александра КУЧУК.

БОЛЕЗНИ ВЕКА

Почему стоит прививаться от клещевого энцефалита

Алиса РЕКСЕР

На днях в Москве прошла научно-практическая конференция по вопросам диагностики и профилактики инфекций, передающихся клещами. ▼

В КАКОЙ ЛЕС ВЫ СОБИРАЕТЕСЬ ЭТИМ ЛЕТОМ?

Эксперты разобрались - как же нам с вами лучше защититься от последствий укусов опасных насекомых? Вот данные статистики: без должной профилактики и лечения 8 из 10 укушенных зараженными клещами становятся инвалидами. Летальность при клещевом энцефалите - 40%!

Слава богу, Москва достаточно безопасна по части энцефалитных клещей. Эндемичны только два района Московской области: Дмитровский и Талдомский. Местные жители и дачники об этом знают - и стараются заблаговременно привиться. Так как клещи сейчас активно «осваивают» парки и садовые участки, задумываются и о другой профилактике - скидываются на специальную обработку территории. В лесу стараются быть аккуратными, одеваются так, чтобы не оставить клещам «прохода под одежду», осматривают себя и семью после походов, чуть что - сразу летят в травмпункт (самим вынимать клеща после укуса не рекомендуется).

Но почему-то москвичи нередко забывают «сверить» с календарем прививок свои планы на лето. Собираетесь отправить детей на каникулы к бабушке в другой город? Планируете сплав или поездку на выходные в соседние области по грибы-ягоды? Тогда вы просто обязаны знать, опасны ли клещи в той местности, где вы окажетесь.

ВАЖНО

В европейской части России клещи особенно активны весной, в мае-июне, а также в августе - сентябре. А в более восточных регионах насекомые «открывают охоту» в первые теплые весенние деньки. И именно «восточные» клещи переносят самый опасный, «таежный» вид энцефалита, который очень тяжело протекает и часто приводит к гибели людей.

МОЙ ДОРОГОЙ ИММУНОГЛОБУЛИН

Что делать, если не было прививки, а вы подцепили клеща? После укуса потенциально опасного насекомого человеку по нормам надо в течение четырех суток ввести иммуноглобулин. Тогда последствия заражения энцефалитом будут минимизированы. Однако на самом деле 96 часов - весьма условный срок. Препарат эффективен, если он введен в течение первых часов после укуса - чем раньше, тем лучше.

Но при этом сам иммуноглобулин идет на вес золота. Человеку весом в 70 кг нужно ввести семь ампул - и обойдется это в 3500 - 4200 рублей! В пик сезона препарат еще и дорожает. В прошлом году, например, цена за упаковку в 10 ампул доходила до 12 тысяч рублей. Разорительно, однако, быть непривитым - и укушенным!

Для сравнения: одна доза отечественной вакцины от клещевого энцефалита стоит около 100 рублей. Для выработки полноценного иммунитета потребуется две ампулы. То есть профилактика выходит в

20 раз дешевле собственно лечения! И еще нюанс. Срок действия иммуноглобулина на организм - около месяца. После этого защита от клещевого энцефалита пропадает. Если вас опять укусят - снова придется раскошелиться на иммуноглобулин.

А иммунитет, выработанный после вакцинации от клещевого энцефалита, держится три года (по последним исследованиям, у молодежи и детей сохраняется пять лет).

ПОЧЕМУ ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ НАДО СЕЙЧАС

Всего существует четыре вида вакцин от клещевого энцефалита: две импортного производства и две отечественные. Согласно исследованиям, наши препараты по качеству и эффективности не уступают зарубежным - но при этом стоят в разы дешевле.

Сухую российскую вакцину разрабатывали в первую очередь для нужд армии. Жидкая вакцина «Энцевир» более подходит для простого населения, в большинстве случаев именно ее закупают российские регионы для вакцинации. Не все, конечно, только те, каким это необходимо по эпидемиологическим показаниям. Главный санитарный врач России Геннадий Онищенко поясняет: иммунизация населения от энцефалита в опасных по клещам регионах должна достигать 95%.

Еще один момент, который мы традиционно забываем, - чтобы полноценно привиться от клещевого энцефалита, нужен запас времени. Нельзя так: вчера укулолся, сегодня смело рванул в лес.

Если поставить прививку сейчас, следующую - через два месяца, то как раз к началу «клещевого» сезона будет выработан иммунитет. Но надо помнить: пощадить природный очаг клещевого энцефалита можно не ранее чем через две недели после второй прививки.



АКТУАЛЬНЫЕ ЦИФРЫ

60% заболевших клещевым энцефалитом - дети 6 - 14 лет и молодежь до 20 лет.

3000 россиян заболели клещевым энцефалитом в 2009 году. Из них 444 ребенка. Летальный исход зарегистрирован в 54 случаях.

Лучше уже сейчас посоветоваться с врачом, чтобы он продумал оптимальную для вас схему вакцинации.