

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Бактерии становятся более устойчивыми к антибиотикам, поэтому все большую актуальность принимают альтернативные способы лечения. Этому была посвящена научно-практическая конференция «Рациональная антибактериальная терапия», прошедшая в Нижнем Новгороде при поддержке областного министерства здравоохранения. В научной части и дискуссии приняли участие ведущие врачи, инфекционисты и микробиологи.

НЕОБХОДИМАЯ АЛЬТЕРНАТИВА

По данным на 2009 год, более 25 000 пациентов в странах ЕС умирают из-за инфекций, вызванных бактериями, устойчивыми к множеству существующих лекарств. В России сегодня от сепсиса погибает людей больше, чем от ишемической болезни сердца. Основные причины такой ситуации - отсутствие новых препаратов антибиотиков, начиная с 70-х годов 20 века, проблемы в создании новых классов антибактериальных препаратов и повышение стоимости лечения. Еще один фактор - безрецептурный отпуск антибиотиков в аптеках, приводящий к тому, что пациенты имеют возможность самостоятельно и бесконтрольно осуществлять лечение, что, в свою очередь, позволяет микробам вырабатывать способы защиты от различных лекарств.

Специалисты сходятся во мнении, что для преодоления устойчивости бактерий к действиям антибиотиков необходимо дополнять антибактериальную терапию другими формами лечения. Среди альтернативных вариантов врачи и микробиологи все чаще отдают предпочтение бактериофагам. В России они успешно применяются уже на протяжении многих десятилетий, а наиболее широко используют-

Лечить живое живым

ся последние тридцать лет в составе комплексной и самостоятельной терапии для лечения, профилактики, локализации и ликвидации бактериальной инфекции.

Как пояснил **главный инфекционист министерства здравоохранения Нижегородской области, заместитель главного врача по медицинской части ГУЗ НО «Инфекционная больница № 23 Нижнего Новгорода» Петр ЗУБАРЕВ**, предназначение бактериофагов - «губить живое живым, не губя живое». Термин «бактериофаги» в переводе с греческого означает «пожиратели бактерий». Это вирусы, избирательно поражающие бактериальные клетки. ДНК бактериофага встраивается в хромосому бактерии, из-за чего бактериальная клетка начинает производить сотни бактериофагов, поражающих бактерии до полного разрушения. Преимущества бактериофагов в том, что они не наносят вред организму, не вызывают привыкания и положительно влияют на иммунитет.

РЕЗУЛЬТАТ БЕЗ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ

По словам кандидата биологических наук, зам. директора производства по качеству «Имбио» филиала ФГУП «НПО «Микроген» в Нижнем Новгороде **Ирины ГОРЛОВОЙ**, главное отличие бактериофагов от антибиотиков состоит в том, что они воздействуют не на весь организм, попутно нанося вред здоровым клеткам, а только на инфицированную область. Их несколько видов, и каждый бактериофаг, как ключ к замку, подходит к своей собственной бак-

терии. Проникая в «микробные» клетки, они размножаются и эти клетки разрушают. Уникальное свойство бактериофагов в том, что, не имея «питательной» среды, они выводятся из человеческого организма и обладают узким специфичным воздействием, в отличие от антибиотиков не нарушают нормальную микрофлору, поддерживают иммунитет, не обладают побочными действиями.

- О высокой эффективности и, как следствие, востребованности, говорит и тот факт, что они выпускаются с 1943 года. Менялись технологии, расширялась номенклатура, но производство не останавливалось ни один день, - рассказала **Ирина Горлова**. - В отличие от антибиотиков их можно применять и для лечения, в том числе хронических заболеваний, и для профилактики. Выпускаются бактериофаги в виде жидких и таблетированных препаратов, что позволяет использовать их в самом широком спектре.

Используются бактериофаги как в качестве монотерапии, так и вместе с антибиотиками, в том числе для локализации и ликвидации эпидемических очагов внутрибольничных инфекций, гнойно-септических и других бактериальных заболеваний. И серьезные исследования доказали их высокий клинический эффект. Научный доклад на эту тему вызвал большой интерес у врачей и специалистов. Исследования проводились на базе авторитетных российских медицинских учреждений, среди которых столичные НИИ педиатрии РАМН, институт



Бактериофаги не наносят вреда организму и положительно влияют на иммунитет.

им. Склифосовского, НИИ урологии.

Кстати, за рубежом сейчас проявляют большой интерес к разработкам и препаратам российских специалистов. И уже поступают предложения о сотрудничестве и поставках из Израиля, Аргентины, Бельгии.

Ирина БОРИСОВА.