

Осторожно: клещи уже под Москвой

В прошлом году в начале мая в поликлиники Москвы обратились более 1000 укушенных паразитами горожан. В этом году из-за теплой погоды паразиты активизировались рано, но пока нападают только на животных.

ОНИ ЖИВУТ В ПАЛОЙ ЛИСТВЕ

Клещи просыпаются очень рано - как только установится более-менее ровная плюсовая температура. Живут они в палой листве или верхнем слое почвы, реже - на нижних ветвях кустарников или в траве.

Самые агрессивные (как и у других видов кровососущих насекомых) самки в заботе о потомстве способны выпить крови в 150 - 200 раз больше собственного веса! Если их не заметить, они могут паразитировать на теле около недели. При этом становятся почти в пять раз больше своего первоначального размера.

Клещи, попадая на тело снизу, могут ползти не только по одежде, но и по телу в течение 20 - 50 минут. А потом еще задумчиво выбирать наиболее вкусное место с тонкой кожей и близко расположенными сосудами. Поэтому излюбленные места клеща - сгибы рук и ног, заушные впадины, пах. Также им очень нравится зарываться в волосы и кусать там.

Не думайте, что, сняв только-только присосавшегося клеща, вы избежите возможного заражения. К сожалению, вирус и боррелиоза, и энцефалита живет в слюне клеща в очень больших количествах. И даже минутного укуса достаточно, чтобы вирус попал в кровь. Но чем дольше клещ сосет кровь, тем выше шанс заразиться.

Пока кровососы охотней цепляются к животным. Но с них могут перелезть и на людей.



ЗАПАСАЙТЕСЬ РЕПЕЛЛЕНТАМИ

Одна из самых эффективных профилактик клещевого энцефалита - прививка. Несмотря на то, что сезон уже начался, вы еще можете успеть пройти курс экстренной вакцинации. Но в любом случае стойкий иммунитет вырабатывается лишь на третью неделю после курса вакцинации (подробнее об этом читайте в номере от 17 марта 2010 года и на сайте kp.ru). Поэтому, прежде чем выдвинуться на природу, запаситесь аэрозолями:

✓ **Репелленты** (отпугивающие): «ДЭФИ-Тайга», «Офф! Экстрим», «Галл-РЭТ» и пр. Плюс - их можно наносить не только на одежду, но и на кожу. Защищают не только от клещей, но и от гнуса, комаров.

✓ **Акарацидные** (убивающие): «Претикс», «Гардекс аэрозоль экстрим», «Фумитокс-антиклещ», «Перманон» и пр. Для клещей эти аэрозоли - как нервно-паралитический газ. Их привлекает запах, от которого наступает нарушение нервной проводимости, и клещи отваливаются с одежды. Одежду нужно обрабатывать полностью, избегая попадания на кожу (защита действует две недели).

✓ **Инсектицидно-репеллентные** (смертельно отпугивающие): «Кра-реп», «Москитол-антиклещ» и пр. Наиболее эффективная группа препаратов, поскольку и отпугивает, и убивает насекомых. Но также нельзя наносить на кожу.

Обязательно читайте инструкции к аэрозолям!

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ*

Если вы побывали в районе, где можно подцепить заразного насекомого (*подробный список опасных территорий России - на сайте kp.ru*) и обнаружили на себе паразита, то в течение 96 часов после присасывания вам нужно обратиться за уколом иммуноглобулина:

✓ **взрослым** - в НИИ скорой и неотложной медицинской помощи им. Склифосовского, тел. (495) 625-78-31;

✓ **детям** - в Детскую клиническую больницу № 13 им. Филатова, тел. (495) 254-34-30.

☞ Исследование крови на клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз можно провести в ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве», тел. (495) 687-40-30.

☞ Принести укусившего и изъятую паразита, чтобы исследовать его на клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз, можно в отделении ООИ микробиологической лаборатории ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве», тел. (495) 687-40-47.

☞ Всю информацию о возможном заражении, об эндемичных территориях и мерах профилактики заболеваний можно получить в отделении медицинской паразитологии эпидемиологического отдела ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве», тел. (495) 687-62-84.

* По данным управления Роспотребнадзора по городу Москве.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

За 2009 год в Москве зарегистрировано 4 завозных случая клещевого энцефалита: из Псковской, Тверской, Костромской областей и Алтайского края.

Зато клещевого боррелиоза (болезни Лайма) было гораздо больше: 732 случая. Из них 10 человек были укушены на территории Москвы. 56 процентов заболевших боррелиозом «поймали» заразного клеща на территории Московской области, 40 процентов - в других областях. Остальные случаи были привезены из других государств.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Как защищаться от клещей - каждый решает сам

Алиса РЕКСЕР

Станет ли инцидент с вакциной от энцефалита в Челябинской области поводом отказываться от прививок.

ТЕМПЕРАТУРА И ГОЛОВНАЯ БОЛЬ - ЭТО НОРМАЛЬНО?

Если кратко, вот что произошло. 1 марта этого года на Южном Урале началась сезонная вакцинация от клещевого энцефалита. После прививки несколько десятков школьников пожаловались на плохое самочувствие: головную боль и высокую температуру.

Началась проверка: три серии вакцины «ЭнцеВир», которой бесплатно прививали школьников, изъяли для изучения специалистами Государственного научно-исследовательского института им. Тарасевича. По предварительным результатам с вакциной все нормально. Скорее всего, дело в особенности реакции детей. Как объясняют эксперты, вакцина от энцефалита достаточно «сильная», а значит, здоровые организм на нее активно реагирует.

- По нашим нормам подобная реакция (то есть температура, головные

и мышечные боли и др. - см. ВАЖНО!) допускается у 7% привитых, - рассказала начальник эпиднадзора управления Роспотребнадзора по Челябинской области Раиса Косарева. - После «Энцевира» температура поднялась у 1% привитых. Симптомы исчезли через сутки.

Никто вакцинацию от клещевого энцефалита в регионе не останавливал.

Челябинская область - эндемичный регион, людей там достаточно часто кусают заразные клещи. А, как известно, прививка - единственный способ профилактики одного из самых опасных вирусных заболеваний, поражающих центральную нервную систему, - клещевого энцефалита.

В той же Челябинской области в 2009 году эти насекомые «цанули» 20 тысяч человек, из них четверть дети. Двое непривитых погибли.

ЕЩЕ ОДНА ПОХОЖАЯ ИСТОРИЯ

Разговоры о том, нужны ли на самом деле прививки - и безопасны ли они, - периодически возникают в обществе. Вспомним похожий инцидент - с вакциной «Гриппол». Та же картина: привитые дети пожа-

ловались на плохое самочувствие. Вакцину отправили на проверку: никаких нарушений. Симптомы недомогания у детей прошли за сутки. Но скандал из этого все-таки раздули.

Причину заострения внимания на прививках можно

объяснить так: на этом рынке огромная конкуренция. Одна фирма пристально следит за другой. Но, как ни странно, простым россиянам это даже выгодно: если бы на какую-то прививку действительно были серьезные реакции, об этом обязательно бы разгудали на всю страну!

Благодаря вакцинации в мире исчезла оспа, практически нет холеры, чумы, брюшного тифа, весьма редки случаи бешенства. Из-за нее в России больше нет полиомиелита: страшно-го заболевания, которое превращало совершенно здоровых людей в инвалидов.

В нашей истории были и случаи массового отказа от вакцин.

15 лет назад приостановлена была вакцинация против дифтерии. Итог вышел жуткий. Дифтерией заболели

ВАЖНО!

Возможные реакции на прививку от энцефалита

В отдельных случаях могут быть местные реакции (проходят в течение 3 - 5 суток):

- ✓ покраснение, припухлость, болезненность в месте введения вакцины;
- ✓ небольшое увеличение лимфатических узлов.

Общие реакции (могут развиваться в первые двое суток примерно у каждого десятого привитого):

- ✓ повышение температуры до 38 градусов;
- ✓ головные боли;
- ✓ недомогания;
- ✓ боли в мышцах и суставах.

Симптомы проходят за 2 - 3 дня.

Могут быть аллергические реакции - поэтому важно заранее сказать врачу, была ли когда-либо непереносимость куриного белка и других пищевых продуктов.

около 100 тысяч детей, тысяча из них погибли. Опыт был учтен - массовую вакцинацию возобновили.

Конечно, делать ли ту или иную прививку - каждый решает сам. Обязательно надо взвесить все «за» и «против». Ознакомиться с противопоказаниями, возможными реакциями.

Во всяком случае, эти данные медики знают точно, они изучены. А вот какие будут последствия, если не привьетесь и инфекция все-таки доберется до вас, предсказать сложно.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Вакцина безопасна - доказано миллионами!

- Тем же «Грипполом» в России прививают уже 10 лет, и за все это время количество серьезных осложнений от прививки можно посчитать по пальцам, - говорит руководитель ла-

боратории иммунологии Института вирусологии им. Ивановского, академик РАМН Владимир Злобин. - А сколько миллионов человек были спасены от последствий гриппа: тяжело

текущих пневмоний, бронхитов, сердечных заболеваний? Это у нас менее охотно считают. Так же, как спасенных от энцефалита - благодаря массовой вакцинации.