

# Будущим мамам помогут вылечиться «умные» бактерии

Елена НИКОЛАЕВА

**Лечение антибиотиками становится более безопасным.**

Женщины в период беременности уделяют своему здоровью особое внимание. Оно и понятно - ведь заботиться уже приходится не только о себе, но и о будущем ребенке. Лечиться в этот период надо особенно осторожно. И если уж в организме есть инфекция, останавливать свой выбор следует на более щадящих методах.

Спасаящие от «всего на свете» антибиотики, как известно, могут приносить не только пользу, но и вред для будущих мам. О том, как вылечиться от бактериальных инфекций беременным и сделать это без отрицательных последствий, говорили на круглом столе «Лечение беременных без применения антибиотиков», проходившем в рамках ежегодной школы-семинара для терапевтов и врачей общей практики Ленинградской области.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ДИСБАКТЕРИОЗА

По словам врачей, основная проблема лечения антибиотиками в том, что своим действием они устраняют не только болезнетворные, но и полезные для организма бактерии. Поэтому после их приема зачастую развивается дисбактериоз.

- Справиться с последствиями действия антибиотиков помогают бактериофаги, которые еще называют «пожирателями бактерий». Они представляют из себя вирусы микробных клеток, которые проникают в бактериальные и разрушают их, - говорит главный терапевт Ленинградской области Алексей Вальденберг.

Бактериофаги можно считать «умными» вирусами. Их достоинство в том, что они само-

стоятельно размножаются в бактерии и выводятся только после полного уничтожения инфекции. В отличие от антибиотиков, концентрацию которых необходимо поддерживать.

- Их можно применять и вместе с антибиотиками, и как самостоятельную терапию. Не будут лишними бактериофаги и в качестве профилактики, - объясняет доктор медицинских наук, заведующая бактериологической лабораторией 140-й медсанчасти Федерального Медико-биологического агентства Юлия Захарова.

Стоит помнить, что прием антибиотиков запрещен женщинам, срок беременности у которых составляет менее двенадцати недель. У некоторых на антибиотики попросту аллергия. В этом случае альтернативы бактериофагам попросту нет.

- Прием антибиотиков опасен для беременных тем, что может вызвать замедление роста или неправильное развитие плода, - предупреждает доктор биологических наук, начальник управления науки и инновационного развития «НПО «Микроген» Игорь Красильников.



Игорь Красильников.

## ЧТО ЛЕЧАТ БАКТЕРИОФАГАМИ

Бактериофаги хорошо справляются с лечением заболеваний мочевыводящих путей. С их помощью избавляются от цистита, дисбактериоза, пневмонии, панкреатита.

- Их также применяют в лечении тяжелых послеродовых гнойно-септических инфекций у рожениц, нередко приводящих к летальному исходу, - говорит Юлия Захарова.

Когда фаготерапию использовали для лечения пиелонефрита, результаты оказались впечатляющими.

## КСТАТИ

Спектр применения бактериофагов необычайно широк. Ими лечат и мужчин и женщин от ангина, стоматитов и кишечных расстройств. Хорошо они справляются и с гнойными инфекциями. Бактериофаги подходят для обработки ран и ожогов. А с недавних пор их начали применять в стоматологии как антисептическое средство. Они также помогают побеждать внутрибольничные инфекции, которые утяжеляют основное заболевание и нередко приводят к тяжелым формам патологии с летальным исходом.

Для клинического исследования одну группу беременных избавляли от недуга обычными средствами, а другой к лечению антибиотиками добавили бактериофаги.

- У женщин из второй группы в меньшей степени развивались родовые рецидивы. А к моменту родов у них повысился гемоглобин, - рассказывает о результатах исследования Юлия Захарова. - У принимавших дополнительно к антибиотикам бактериофаги легче протекал послеродовой период. И температура реже поднималась, и гнойно-септических осложнений было меньше.

Прием бактериофагов во время беременности благоприятно отразился и на состоянии новорожденных. У них был выше вес, детишки оказывались более здоровыми.

- Никто не говорит о замене антибиотиков бактериофагами. Но именно комплексное использование антибиотиков и бактериофагов является наиболее эффективным и щадящим методом лечения по сравнению с обычной антибактериальной терапией, - подвели итог врачи.

Фото Ильи СМЕРНОВА и из архива НПО «Микроген».



Прием бактериофагов во время беременности благоприятно отражается на новорожденных.