



## Ежедневно клещи кусают больше 200 сибиряков

На минувшей неделе количество пострадавших от опасного насекомого перевалило за полторы тысячи.

Екатерина ОЛЬХОВСКАЯ

### ОПАСНЕЕ ВСЕГО - В ТОГУЧИНСКОМ РАЙОНЕ

За прошедшую неделю количество укушенных клещами сибиряков перевалило за полторы тысячи. Между тем для того, чтобы стать жертвой этого насекомого, вовсе не обязательно отправлять за город. Если территории детских оздоровительных лагерей и кладбищ от опасного насекомого уже обработали, то парки и скверы все еще представляют для новосибирцев потенциальную опасность. Как заверили нас в мэрии Новосибирска, обработка уже началась. Но завершится она в соответствии с планами не раньше 15 мая. Так что пока от прогулок по паркам и скверам лучше воздержаться.

- Всего за прошедшие семь дней в лечебные учреждения с укусами обратились 1537 сибиряков, из них 592 ребенка до 14 лет. Другими словами, ежедневно впившихся насекомых на себе находят больше 200 человек. Причем меньше всего повезло тем, кто проживает или у кого есть дачи в



Радуются теплоте солнышка в парке, меньше всего хочется думать о клещах.

Тогучинском районе, одном из самых неблагоприятных. Как результат - 220 укушенных за неделю, - привела статистику Наталья Шульгина, начальник отдела эпиднадзора по Новосибирской области.

Чуть меньше укусов зарегистрировано в Мошковском, Новосибирском и Искитимском районах. А вот в Советском районе от опасного насекомого пострадали 102 человека.

### ОТРАВА НА ГОД - И НИКАКИХ ЗАБОТ

Поразительно, но вопреки львиной доле укусов, ежегодно регистрируемых в районах области, клещевым энцефалитом чаще заболевают горожане. В голову сразу приходят мысли о том, что у сельских жителей на заразу иммунитет, но дело не в этом. Многие новосибирцы целенаправленно не прививаются, рассчитывая на русский авось. Мол, на природу выезжаем нечасто. Даже дачники и те порой игнорируют рекомендации эпидемиологов. В итоге имеют то, что заслужили сами.

- В прошлом году клещевым энцефалитом переболели 126 человек, причем большая часть из них - дачники, - уточнили в Роспотребнадзоре по

### ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Клещевой энцефалит: прививаться правильно

В этом году во время плановой вакцинации населения от клещевого энцефалита в ряде случаев наблюдались поствакцинальные реакции. В нескольких городах вакцинация отечественным препаратом «ЭнцеВир» была даже временно приостановлена. Что же произошло на самом деле?

### КОГДА ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ЗАПРЕЩЕНО?

На сегодняшний день известно несколько случаев возникновения системных реакций организма на прививку в виде повышения температуры. Такая информация периодически появляется в сети Интернет, подтверждают ее и представители различных компаний. Так, например, из 71 человека, привитого в Томске одной из серий вакцины «ЭнцеВир», реакции возникли у шестерых. Во всех случаях температура поднималась выше 38 °С. Такая же реакция наблюдалась у 20 из 65 вакцинированных работников Ижевского водоканала. Когда специалисты стали разбираться в проблеме, выяснилось, что во всех этих случаях были грубо нарушены санитарно-эпидемиологические требования. В Томске, например, прививку делали в офисном помещении предприятия, без предварительного врачебного осмотра, а в Ижевске пациенты сразу после вакцинации отправлялись работать на улицу. Эксперты между тем подчеркивают, что прививку нужно делать в условиях прививочного кабинета под контролем персонала.

- После вакцинации необходимо не менее получаса оставаться под наблюдением врача. Кроме того, нельзя проводить вакцинацию при наличии острого хронического заболевания или его обострении, при аллергии на компоненты вакцины, - говорит Виталий Зверев, директор Института вакцин и сывороток им. Мечникова.

На прошлой неделе во время плановой вакцинации от клещевого энцефалита в Вологде были зарегистрированы осложнения у школьников. При этом в школе № 5 за один день иммунизация была проведе-



Отдыхать на природе - одно удовольствие. Главное - быть в это время под защитой.

на у 141 учащегося. Таким образом, на вакцинацию одного ребенка приходилось чуть больше минуты. Вполне возможно, что не было уделено достаточно времени и оценке состояния здоровья каждого школьника. А ведь важно, чтобы на момент проведения вакцинации человек был абсолютно здоров.

Напомним, что во время прошлой вакцинации клещевого энцефалита также поднимался шум в прессе. В марте прошлого года 42 учащихся старших классов в Челябинской области пожаловались на повышение температуры тела после прививки до 38 °С. По итогам проверки комиссия из ГИСК им. Л. А. Тарасевича выдала предварительное заключение, в котором говорится, что никаких нарушений в технологическом процессе изготовления вакцины или недостатков в ее качестве обнаружено не было.

После вакцинации нужно не менее получаса находиться под наблюдением врача

### ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ - НОРМАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА?

Вообще, повышение температуры после иммунизации - явление обычное. Это свидетельствует о стимулировании иммунитета, что и является основной целью вакцинации. Температура может подниматься до 37,5 °С, а допустимый процент температурных реакций не должен превышать 7% - это прописано в инструкции по применению препарата «ЭнцеВир», выданной по результатам клинических исследований за подписью главного санитарного врача РФ Геннадия Онищенко.

Все зарегистрированные поствакцинальные реакции не являются непредвиденными нежелательными реакциями и соответствуют информации о возможных побочных действиях вакцины. Во время проведения прививочной кампании в этом году общее количество осложнений не достигает и 1%, а в Челябинске, где вакцинация была приостановлена, и вовсе составляет 0,6%.

Реакции и побочные эффекты есть всегда, но не всегда они вызывают общественный резонанс. Что касается вакцины «ЭнцеВир», то в 80 - 90% случаев в эндемичных регионах закупают именно этот препарат, поэтому регистрируемые побочные реакции и связаны именно с ним.

- Вакцинация есть, была и будет одним из важнейших средств борьбы с инфекционными заболеваниями, - утверждает Владимир Злобин. - В случае грамотного проведения вакцинации количество побочных реакций минимально.

Как бы там ни было, сама болезнь гораздо опаснее, чем поствакцинальные осложнения. Тяжелые поражения нервной системы при клещевом энцефалите могут привести к параличу или даже летальному исходу. Так, если у пострадавшего от укуса инфицированного клеща разовьется очаговая форма клещевого энцефалита, то в 23% случаев возможна инвалидизация или смерть.

Но возможных осложнений можно избежать, если четко соблюдать рекомендации, прописанные в инструкции, и делать прививку в специализированном учреждении. Прививаться - это правильно. Нужно только правильно прививаться.

### МНЕНИЕ

## Безопасные прогулки по лесу

С приходом весны просыпается не только природа, но и клещи, чьи укусы могут привести к серьезным заболеваниям.

Как обезопасить себя, отправляясь на загородную прогулку? Какие средства защиты от клещевого энцефалита наиболее эффективны? На вопросы ответила Лариса Львовна ВОВНЕЙ, заместитель главного врача Городской инфекционной больницы № 1, врач-инфекционист высшей категории.

- Разработано достаточное количество специальных средств защиты от клещей, но не следует забывать об элементарных правилах. Отправляясь на загородную прогулку, надевайте одежду с длинными рукавами, обязательно - головной

убор. Используйте репелленты, отпугивающие клещей. Каждые два часа проводите само- и взаимоосмотры. При обнаружении присосавшегося клеща необходимо в первую очередь аккуратно удалить его и как можно быстрее обратиться в пункт серопротекции для проведения профилактических мероприятий. В качестве средства для экстренной профилактики может быть использован препарат интерферон-ЕС-Липинт, противовирусная активность которого в отношении вируса клещевого энцефалита доказана в ходе проведения многоцентровых



клинических исследований. Профилактический курс составляет пять дней по одному флакону Реаферон-ЕС-Липинта утром и вечером - риск развития заболевания существенно снижается. Препарат выпускается в разных формах, что позволяет легко подобрать дозировку. Важно и то, что это средство можно найти в любой аптеке города. Но помните: перед применением того или иного препарата необходимо проконсультироваться с врачом.

### ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

## «Главное - вовремя сдать анализы»

Комментирует главный врач Лаборатории «ИНВИТРО-Новосибирск» Андрей ПОЗДНЯКОВ:

- Наступила долгожданная весна, на деревьях распускаются первые листочки, вокруг зеленеет трава. Однако пребывание на свежем воздухе - в лесу, парке или на даче - могут омрачить клещи. Клещевой энцефалит - острое вирусное заболевание, характеризующееся повышением температуры и поражением нервной системы и обусловленное воспалением вещества головного мозга. Заболевание может наступить в результате укуса инфицированным клещом, однако в последнее время участились случаи заражения при наползании клеща на поврежденные участки кожи.

После длительного пребывания на природе необходимо в обязательном порядке провести осмотр кожных покровов. Если вы обнаружили на себе клеща, а тем более если он успел впиться, необходимо срочно сдать насекомое на анализ на определение антител класса IgM к вирусу клещевого энцефалита. Эти специфические антитела могут появляться

на второй - третий (в некоторых случаях на четвертый - пятый) день после появления клинических симптомов заболевания. При благоприятном течении болезни уровень IgM-антител быстро снижается. Однако у некоторых больных их концентрация может оставаться достаточно высокой в течение длительного времени (до трех месяцев). В целом обнаружение IgM-антител считается адекватным методом лабораторного подтверждения клинического диагноза вирусного клещевого энцефалита.

- ул. Зырянская, 55
- ул. Советская, 35
- ул. Блюхера, 27
- Красный пр-т, 218/2
- ул. Б. Богаткова, 256
- ул. Б. Хмельницкого, 33
- г. Бердск, ул. Первомайская, 106

Телефон единой справочной службы (383) 344-97-27

[www.invitro.ru](http://www.invitro.ru)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА