

Бактериофаг как альтернатива антибиотикам

Слышала, что инфекционные заболевания можно лечить бактериофагами. Расскажите, пожалуйста, про эти препараты подробнее. Насколько они эффективны?

Ольга КОНСТАНТИНОВА, Нижегородская область.



Консультирует кандидат медицинских наук, врач Городской клинической инфекционной больницы № 23 Борис Александрович ГАРАНИН (Нижний Новгород).

Бактериофаг — это вирус, избирательно поражающий болезнетворные бактериальные клетки. Слово «бактериофаг» происходит от слов «бактерия» и «пожиратель». Особенность бактериофагов в том, что они приспособились использовать для своего размножения клетки бактерий. По этой причине лечебный эффект, оказываемый бактериофагами, вызван

лизисом (гибелью) патогенных бактерий в очаге воспаления.

В настоящее время круг применения бактериофагов очень широк. Их принимают внутрь при болезнях желудочно-кишечного тракта, закапывают в нос или уши при гнойно-воспалительных инфекциях, ими обрабатывают раны при поражениях кожи и так далее.

В 1925 году впервые было описано 4 случая излечения бубонной чумы бактериофагами. В Советском Союзе бактериофаги изучались долго и интенсивно. Их применяли в основном в армии, а также для лечения больных с кишечными инфекциями и гнойно-септическими ранами в некоторых регионах страны.

Но интерес к бактериофагам угас, когда появились антибиотики. Все думали, что с их помощью удастся победить многие инфекционные болезни. Однако «мировой роман» с антибиотиками продолжался недолго: сейчас

развиваются такие устойчивые формы микроорганизмов, против которых антибиотики бессильны. И взор медицинской науки опять обратился в сторону бактериофагов, поскольку они могут стать альтернативой антибиотикам.

По мнению многих исследователей, как зарубежных, так и отечественных, применение бактериофагов является простым, надежным и доступным методом микробиологической диагностики патогенных бактерий семейства кишечных. Кроме того, у бактериофагов много преимуществ перед антибиотиками: к ним у микроорганизмов не так быстро развивается устойчивость, они не меняют иммунную систему, не вызывают аллергии и отравлений.

Несмотря на то что при уничтожении большого количества бактерий некоторые токсические вещества попадают в организм, противопоказаний к применению бактериофагов нет, так как он безвреден для человека.

Перед назначением бактериофага не требуется сдачи специальных анализов. Врачи-бактериологи выделяют возбудителей заболевания и

смотрят, активен ли бактериофаг в отношении данных микробов или нет. Дело в том, что существует множество бактериофагов и действуют они на различные бактерии индивидуально, причем один тип бактериофагов атакует какой-то определенный вид бактерий.

Лечение бактериофагами назначает врач, предварительно оценив состояние пациента. Сегодня эти препараты часто включаются в комплекс терапевтических методов борьбы с той или иной инфекцией. Бывают ситуации, когда применение антибиотиков обязательно, а в других случаях от них нужно отказаться. Сейчас 70% всех острых кишечных инфекций у детей имеют вирусную этиологию (происхождение), так зачем же загружать организм антибиотиками? Результаты наших исследований показывают, что чувствительность, например, дизентерийных бактерий к бактериофагам выражается цифрой 97,4%, поэтому подходить к выбору лечения нужно с умом.

Эффективность применения бактериофагов зависит от инфекции, типа возбудителя и многих других причин.

Отчего болит в паху

Несколько лет я страдаю от болей в правом паху, которые иногда отдают в низ живота и немного в поясницу. За все это время так и не смогла узнать, что провоцирует неприятные ощущения, как избавиться от недуга или хотя бы просто облегчить это невыносимое состояние. Иногда мучения становятся настолько нестерпимыми, что приходится вызывать «скорую» или самой принимать обезболивающие препараты.

Резкая и пронзительная боль возникает без

какой-то особой причины, моментально, даже когда я нахожусь в спокойном состоянии. Спускаю 15-20 минут отпускает, через час-два опять приступ и так продолжается несколько раз за сутки в течение недели, а то и 20-30 дней, потом боль резко прекращается и возобновляется через пару месяцев.

Мое самочувствие заметно ухудшилось, появилась слабость, пропал аппетит, я сильно похудела, а врачи только разводят руками.

Пожалуйста, посоветуйте, к кому мне обратиться за помощью.

Мария Тимофеевна ШУЛЕНКО.
243431, Брянская обл., г.Почеп, ул.Колхозная, д.27.

Отвечает врач-гинеколог высшей категории Нижегородского центра репродукции и планирования семьи Нина Александровна БОНДАРЬ.

Вам следует попасть на прием к врачу-онкологу или гинекологу, чтобы исключить опухоль яичников. Если опухоли нет и операция не требуется, то, возможно, проблема кроется в больном кишечнике. Тогда врач-гас-



троэнтеролог назначит вам лечение и правильное питание, так как при заболеваниях желудочно-кишечного тракта очень важно соблюдать диету, принимать пищу по часам и небольшими порциями.