

Антибиотики спасут! Или погубят?

Когда ими нельзя лечиться

Я заболела гриппом. Пробовала лечиться народными средствами - не помогло. Купила самые современные антибиотики, пью, но улучшения не наступает. Почему? Ведь лекарства сильные, борются с любой инфекцией?

Т. Зотова, Курск

ЛЮБОЕ лекарство небезопасно. Но антибиотики коварны вдвойне. Они уничтожают не только те микробы, которые вызвали заболевание, а бьют по всем чувствительным к ним микроорганизмам, в том числе полезным. Неслучайно после ударной терапии антибиотиками больному приходится расхлебывать последствия в виде дисбактериоза. Но ещё страшнее то, что со временем микробы приспосабливаются к антибиотикам и становятся нечувствительными к ним. И мы сами им в этом часто помогаем.

Неуязвимые

БОЛЬШАЯ ошибка лечить простуду и грипп



Принимай, но меру знай!

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU

антибиотиками. Большая часть простудных заболеваний вызывается вирусами, а на них антибиотики не действуют. **Микробы, познакомившись с оружием против них, быстро найдут противоядие.** И потом, когда вам действительно понадобятся антибиотики, например в случае пневмонии, препарат может не подействовать - ведь микробы к нему уже приспособились! В некоторых регионах мира, где антибиотики назначались особенно часто, например в Южной Европе,

до 70% всех воспалений лёгких не поддаются лечению из-за устойчивости возбудителей к лекарствам. В США от болезни, вызванной неуязвимыми микробами, ежегодно умирает до 14 тыс. человек. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), сегодня уже до 60% болезнетворных микроорганизмов нечувствительны ко всем основным антибиотикам. Есть и такие штаммы, которые невозможно победить вообще ни одним известным лекарством.

Не умрут, а закалятся

НО ВИНИТЬ только самодеятельность больных было бы неправильно. По оценкам той же ВОЗ, 75% антибиотиков назначаются врачами нерационально. Иногда они перестраховываются, начиная стрелять из пушки по воробьям, иногда идут на поводу у пациентов, которые требуют что-нибудь выпить. Но всё это не означает, что антибиотиками пользоваться вообще

нельзя. Нужно делать это правильно и только в случае крайней необходимости. «Антибиотики - эффективные препараты против бактериальных инфекций», - говорит **Игорь КРАСИЛЬНИКОВ**, академик РАЕН, д. б. н. - Но назначать их нужно с осторожностью и только в крайних случаях».

Повторим: антибиотики помогают только при бактериальной инфекции, но бессильны и даже вредны при вирусных заболеваниях (грипп, парагрипп и прочие ОРВИ). В последнем случае они вызывают только снижение иммунитета.

Перед приёмом антибиотиков нужно обязательно посоветоваться с врачом. В идеале доктор перед выпиской антибактериального препарата должен сначала назначить анализ на чувствительность засевших в вас микробов к разным антибиотикам.

Если принимать антибиотики всё же необходимо, к примеру при бактериальной ангине, ни в коем случае не сокращайте курс лечения, рекомендованный врачом, даже если почувствовали улучшение. Малые дозы медикамента вредителей не убьют, а только закалят, и они станут ещё неуязвимее. Леченье придётся начинать заново, а болезнь тем временем может превратиться в хроническую.

Точно так же нельзя и превышать лечебную дозу, указанную в инструкции, - это может привести к сильнейшему отравлению.

Илья ПЕТРОВ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ СПРАВИТЬСЯ С ИНФЕКЦИЕЙ

ЧАСТО антибиотики лечат, но, как говорится, с оговорками. А как быть, если в организме поселилась инфекция? Если воспалительный процесс ничем, кроме лекарственных препаратов, победить нельзя? Оказывается, на помощь людям приходят другие средства, которые помогают нам совершенно бескорыстно, то есть не влияя на нормальную жизнедеятельность организма.

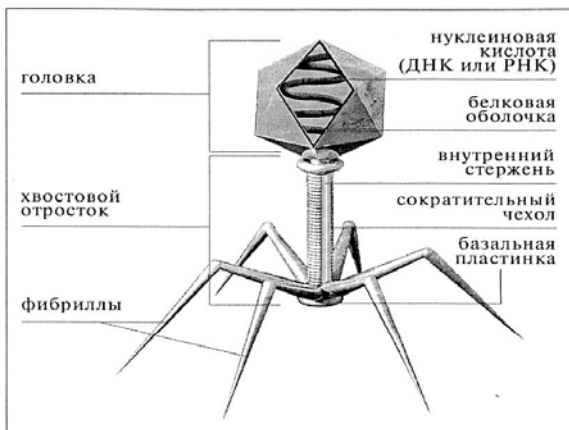
ВРАЧИ быстро поняли, что у антибиотиков, хотя они и действуют быстро, есть и побочные эффекты. Воздействуя на вредные бактерии (стафилококки, стрептококки), они влияют и на нормальную микрофлору - например, на бифидо- и лактобактерии, которые отвечают за иммунитет.

Однако с бактериальными инфекциями можно справиться, используя не антибиотики, а бактериофаги. Они применялись с начала прошлого века, но потом оказались незаслуженно забыты: медики переключились на более быстрые по действию антибиотики.

Бактериофаг - убийца бактерий, её естественный враг, смертоносный для неё вирус.

Он хотя и действует немного медленнее, но зато не так заметно влияет на естественную микрофлору организма.

На каждую бактерию есть свой вирус-убийца, который уничтожает только определённый вид. Это свойство и используют медики.



Фагом по бактериям

«ЭТОТ вирус - полезный. Попадая в инфицированный организм, он внедряется в бактерию и разрушает её», - объясняет **Екатерина ОРЛОВА**, специалист по бактериофагам. - При этом выделяются другие фаги, которые нападают на вредоносные бактерии до тех пор, пока они есть в организме. Когда работа окончена, эти вирусы просто выводятся из организма, не нарушая внутреннего баланса. Одно из главных их преимуществ - они

не влияют на работу других органов и систем, в отличие от других медикаментов, которые имеют нежелательные последствия для печени, почек, желудочно-кишечного тракта. Часто инфекция не поддаётся лечению даже самыми сильными антибиотиками, потому что у бактерий к ним выработалась устойчивость. В этом случае на помощь тоже приходит фаг.

Например, **бактериофаг стафилококковый** незаменим для лечения воспалительных процессов, вызванных стафилококком. Поскольку у этих частиц нет побочных эффектов, их можно приме-

нять с первых дней у детей - ведь они часто подхватывают инфекцию ещё в роддоме.

Ещё один борец с инфекциями - **секстафаг**. Его уникальность в том, что в состав препарата входит 6 фагов (стафилококковый, стрептококковый, протейный, синегнойный, клибсиелл пневмонии и коли) - каждый борется со своими бактериями, которые вызывают воспаление при различных болезнях. Это ангины, бронхиты, трахеиты и другие инфекции уха-горла-носа, нагноение ран после операций и ожогов, фурункулы, колиты, холециститы и другие инфекции ЖКТ, урогенитальные инфекции, конъюнктивиты у новорождённых и т. д. - все заболевания, которые вызываются бактериями стафилококка, стрептококка, кишечной палочкой. А вот **бактериофаги клибсиелл пневмонии** особенно необходимы, когда у человека есть заболевания верхних дыхательных путей (в том числе воспаление лёгких), а также при дисбактериозе кишечника, перитоните, воспалительных процессах уха, горла и носа». Для правильного целенаправленного лечения необходимо провести анализ и определить, к какому фагу будет чувствителен тот или иной возбудитель, и затем применять препарат по схеме».

И лечение, и профилактика

ПОЛЕЗНЫЕ вирусы очень важно правильно хранить. У них длительный срок годности. Заметить легко - испорченное лекарство сразу же мутнеет, и вы поймёте, что его применять нельзя.

Для того чтобы правильно назначить это средство, врач возьмёт анализ для определения возбудителя болезни. Именно с ним и будет бороться лекарство. Причём его можно использовать не только для лечения, но и для профилактики.

Поскольку они не вызывают токсических и аллергических реакций, не имеют противопоказаний, применяются в лечении беременных, кормящих женщин, детей любого возраста, включая недоношенных. И даже могут сочетаться с любыми другими препаратами, в том числе с антибиотиками. **Препараты из полезных вирусов абсолютно безопасны и нетоксичны для человека. И что немаловажно - они стоят на порядок меньше антибиотиков.** По мнению многих медиков, именно поэтому за маленькими помощниками организма, о которых мы рассказали, и есть будущее эффективного лечения.

Юлия ГАРМАТИНА