

Тест для груди

Столичные медики стали активно применять новый метод диагностики заболеваний молочных желез. В чем его преимущества?

Консультирует научный сотрудник отдела ядерной и радиационной медицины ФГУ «Российский научный центр рентгенодиагностики Минздравсоцразвития РФ» в Москве **Андрей Александрович Назаров**.



Андрей Назаров

— В чем заключается новый метод?

— Хотя метод имеет сложное название — электроимпедансная маммография, он довольно прост и безопасен в использовании. В его основе лежит способ оценки особенностей тканей сопротивляться прохождению через них электрического тока, который был разработан российскими учёными Института радиоэлектроники.

Говоря простым языком, здоровые ткани «показывают» одни результаты, больные — совсем другие. На основании именно этих различий доктор и делает выводы о возможных проблемах. Принципиальное отличие российской разработки — не просто оценка сопротивления, но и точное указание координаты, где находится «проблемная» ткань молочной железы.

— Но ведь в диагностике молочных желез уже давно и весьма успешно применяются два основных метода — УЗИ и маммография. Чем новая методика лучше их?

— Она не лучше и не хуже, она просто другая. Электроимпедансная маммография выявляет проблему, основываясь на принципиально других критериях. Они проявляются значительно раньше, чем те, которые положены в основу ультразвуковых и рентгенологических методов.

Действительно, УЗИ и рентген применяются давно, они прочно вошли в нашу ежедневную практику. Сегодня используются современные высокоточные приборы, которые позволяют выявлять узловые образования у женщин самых разных возрастов.

Перед тем как образуется узел, в груди происходят нарушения обменных процессов. Для пациентов со злокачественными заболеваниями вопрос раннего выявления проблем в груди принципиален. Все понимают, что чем раньше выявить предвестники и саму опухоль, тем лучше прогноз лечения. К сожалению, эти два традиционных метода не позволяют обнаружить изменения тканей на ранних стадиях. А вот новая методика как раз на это и рассчитана.

Помимо онкологии новый метод найдет свое место и в выявлении причин, приводящих к развитию других заболеваний молочных желез. А также в оценке эффективности медикаментозного и физиолечения. В частности, его можно активно использовать для контроля за побочными эффектами контрацептивных, химиотерапевтических и других препаратов.

— Можно ли сказать, что теперь привычные нам УЗИ и рентген канут в лету?

— Конечно, нет. Новый метод незаменим на ранних этапах и может применяться в качестве скрининга. То есть первичного обследования.

Можно его применять и в тех случаях, когда то или иное образование уже выявлено — для уточнения функционального состояния и дополнительной информации об агрессивности его роста. Структурные же характеристики, а значит, и точная постановка диагноза за возможны только при

комплексном маммологическом обследовании с использованием УЗИ — для молодых женщин и рентгеновской маммографии — для женщин старше 40 лет.

Также не стоит использовать новую методику, если на обследование приходит дама старше 50 лет. С возрастом происходит естественное перерождение тканей, и здесь однозначно нужно только рентгенологическое исследование.

— А с какого возраста разрешено использовать эту методику?

— Так как облучение минимально, то нижних границ не существует. При необходимости его можно применять даже у самых юных — с 15 лет.

Новый метод обладает и еще одним преимуществом — он практически не вызывает дискомфорта. Самое большое неудобство — увлажнение молочной железы во время обследования. Нет ни сдавливания, как при маммографии, ни каких-либо других неприятных ощущений. Поэтому его разрешено использовать даже у беременных женщин. Если, конечно, это нужно.

К тому же метод допускает и личное участие в процессе самой пациентки. Полученные данные сразу же появляются на экране монитора, и она может попутно спросить у доктора все, что ее интересует. Не нужно ждать несколько дней, чтобы получить результат.

— Сколько времени длится обследование?

— Сама «съемка» — не более 4–5 минут, плюс еще 15 — на обработку результатов и составление заключения.

— Если этот метод такой простой и эффективный, почему его так мало используют?

— Он появился не так давно. Поэтому еще нет такого количества приборов в свободном доступе, чтобы обеспечить все медицинские учреждения. Не стоит забывать, многое здесь зависит от финансовых возможностей государства.

Но, безусловно, этот метод вскоре займет свое место среди прочих диагностических процедур.

Прибор для проведения электроимпедансной маммографии компактный и простой в использовании



Почему раковые опухоли не всегда выявляют вовремя?



Наталья ЕПИФАНОВА